

## KAN BASINCI TAKİP FORMU

Adı Soyadı: .....

Kaç gün: .....

Ne zaman: .....

\*Tansiyon ilacı kullanıyorsanız, tansiyonunuzu ilaç almadan önce ölçünüz.

	TARİH	SABAH		AKŞAM	
		Tansiyon	Nabız	Tansiyon	Nabız
1	/ / 24	/		/	
2	/ / 24	/		/	
3	/ / 24	/		/	
4	/ / 24	/		/	
5	/ / 24	/		/	
6	/ / 24	/		/	
7	/ / 24	/		/	
8	/ / 24	/		/	
9	/ / 24	/		/	
10	/ / 24	/		/	

Normal tansiyon, küçük tansiyon 80 mm cıvanın (veya 8), büyük tansiyon (sistolik basınç) ise 120 mm cıvanın (veya 12) altında olmasıdır. Büyük tansiyonu 140 mm cıvanın, küçük tansiyonu ise 90 mm cıvanın üzerinde olan kişiler, kesin yüksek tansiyonlu ya da hipertansiyonlu olarak nitelendirilir.

Büyük tansiyonu 130-139 arasında, küçük tansiyonu ise 85-89 mm cıva arasında olan kişiler ise yüksek tansiyon adaylarıdır.

Prof. Dr. Ahmet ALPMAN

Hastane: Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, İbn-i Sina Hastanesi Kardiyoloji Anabilim Dalı,  
sekreter (0312) 508 25 23

Muayenehane: Cinnah Caddesi, 66/4, Çankaya/Ankara, Tel: (0312) 442 3838, Fax: (0312) 442 79 79

E-posta: doktorahmetalpman@gmail.com

WhatsApp: 0542 595 70 09

[www.ahmetalpman.com](http://www.ahmetalpman.com)